

APLAFA



**ASOCIACIÓN PANAMEÑA PARA
EL PLANEAMIENTO DE LA FAMILIA**

¿Quiénes somos y que hacemos?

CONTENIDO

VISIÓN

MISIÓN

PROPÓSITO DE LA ASOCIACIÓN

ESTRATEGIAS DE TRABAJO

**SERVICIOS DE APLAFA A NIVEL
NACIONAL**

APLAFA: ORGANIZACIÓN LIDER

**¿CÓMO APOYAR LOS PROGRAMAS DE
APLAFA?**

¿QUÉ ES APLAFA?

La **Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA)** es una organización de carácter privado, sin ánimo de lucro, fundada el **6 de diciembre de 1965**, que brinda, a la población panameña servicios dirigidos al cumplimiento del derecho humano de gozar de salud con énfasis en la sexual y reproductiva.



VISIÓN

Ser reconocida a nivel nacional como la organización líder, en la prestación de servicios de salud y educación sexual y reproductiva, auto sustentable, con una alta eficiencia y responsabilidad social, que incentive la participación de la población, con especial interés en los (as) adolescentes y jóvenes y la promoción y defensa de los derechos sexuales y reproductivos.

MISIÓN

Contribuir a mejorar la calidad de vida de la población en la República de Panamá, ofreciendo servicios de salud y educación integral de excelencia en salud sexual y reproductiva, defendiendo y promoviendo los derechos sexuales y reproductivos.

PROPÓSITO DE LA ASOCIACIÓN



Ofrecer libre acceso a la información y a los servicios de salud sexual y reproductiva como derechos humanos fundamentales, incluyendo la Planificación Familiar por considerar que el equilibrio entre la población, los recursos naturales y la productividad son condiciones necesarias para lograr la felicidad, la prosperidad y la paz del mundo.

ESTRATEGIAS DE TRABAJO

Su estrategia de trabajo se basa en líneas programáticas:

1. **Acceso:** a servicios médicos de salud sexual, de salud reproductiva y diversificados con calidad y calidez, a anticonceptivos y a información y educación no formal que permita el ejercicio de los Derechos Humanos que tiene toda la población a nivel nacional, en el campo de la Salud Sexual y Reproductiva
2. **Adolescentes,** de ambos sexos como grupo focal y prioritario de atención, con información, servicios actualizados y espacios de participación, sin dejar de lado la atención de adultos y familia en su interrelación con las personas adolescentes.
3. **AID: ITS/VIH/sida:** promoviendo la responsabilidad de hombres y mujeres en la reducción de las tasas de ITS/VIH/SIDA, a través del acceso a pruebas rápidas, consejería integrada pre y post prueba, educación, asesoría, trabajo en alianzas estratégicas y provisión de condones a grupos de riesgo, adolescentes, jóvenes y adultos.

ESTRATEGIAS DE TRABAJO

4. **Aborto:** a través de programas dirigidos a una maternidad segura y deseada, basada en decisiones autónomas e informadas sobre el ejercicio de sus derechos reproductivos. Mejoría de la calidad y calidez de los servicios post aborto existentes en el país.
5. **Abogacía,** mantiene su compromiso con la población en Panamá de vigilar y garantizar el pleno goce y ejercicio de los Derechos Sexuales y Reproductivos como parte de los Derechos Humanos, se pronuncia de forma pública y defiende en las esferas políticas, económicas y sociales



CLÍNICAS DE SALUD FAMILIAR



Para la ejecución de sus cinco líneas programáticas, APLAFA se organiza en Clínicas ubicadas en áreas geográficas urbano-marginales y en zonas rurales con problemas socio-económicos y alto crecimiento poblacional.

Se cuenta con ocho (8) Clínicas de Salud Familia ubicadas en: Chorrera, Colón, Chitré, David, Santiago, San Miguelito, La Locería y La Doña en Panamá Este.

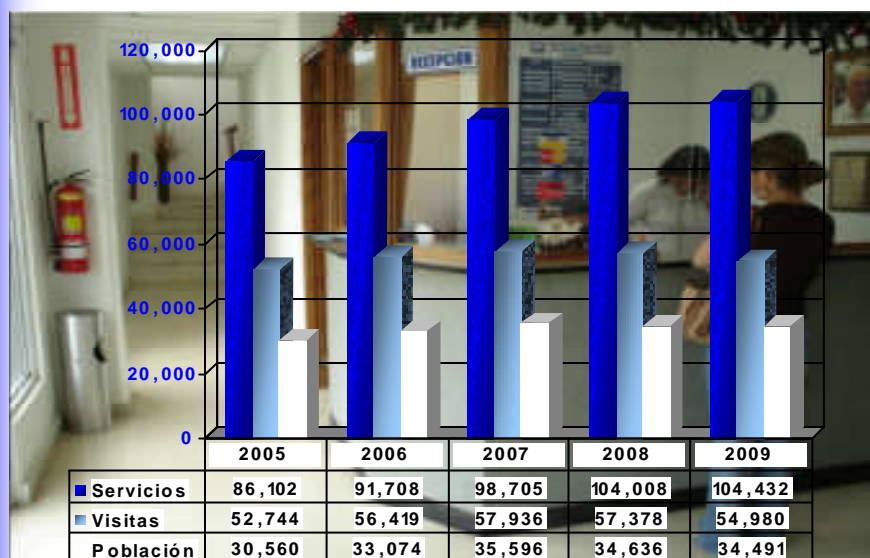
CLÍNICAS DE SALUD FAMILIAR

En estas clínicas se brindan servicios de información y educación extramuros, consejerías en Salud Sexual y Reproductiva y servicios médicos de salud sexual y reproductiva y diversificados: (ginecología, control pre-natal, papanicolau, ultrasonografía, pediatría y laboratorio clínico).

En algunas clínicas se ha avanzado con consultas especializadas: ultrasonografías especiales, colposcopías, medicina general, psicología (Colon, Santiago y David), servicios de Psicología y Terapia Familiar, Otorrinolaringología en las Clínicas Metropolitanas (Locería y San Miguelito). La clínica de La Locería cuenta con un Salón de Operaciones donde se realizan procedimientos quirúrgicos ambulatorios tales como esterilizaciones femeninas y masculinas voluntarias, laparoscopías, etc.

En cada una de estas clínicas APLAFA provee también una gama de productos anticonceptivos orales, inyectables, dispositivos intrauterinos (T de Cobre 380-A) y preservativos.

Población total, visitas y servicios provistos en las Clínicas de APLAFA. Años: 2005-2009



PROGRAMAS SOCIALES

Centro de Información Especializada: Es un servicio de la Clínica de Salud Familiar en San Miguelito donde se ofrecen servicios de consulta bibliográfica y de tecnología computacional que permite a las personas usuarias la búsqueda de información en Internet, capacitación en computación y acceso a información bibliográfica. El Centro forma parte de una Red de Centros a nivel centroamericano.



Programa de Adolescentes: El programa está dirigido a la participación de la juventud en la Promoción y Defensa de los Derechos Sexuales y Reproductivos a través de una Red Juvenil, que capacita líderes y lideresas para un trabajo entre pares.

Programa de Capacitación y Adiestramiento: Desarrolla actividades para Informar, Educar y Comunicar (IEC) en temas de Salud Sexual y Reproductiva, con énfasis en desarrollo psico-sexual del adolescente, embarazos tempranos, aborto, violencia de género, derechos sexuales y reproductivos, ITS, VIH/SIDA y pro-



yecto de vida (autoestima, conocimiento de sí mismo, planes y metas en la vida). Estas actividades están dirigidas a la población adolescente, adultos en general, padres y madres de familia y funcionarios de instituciones públicas y privadas a nivel nacional.

PROGRAMAS SOCIALES



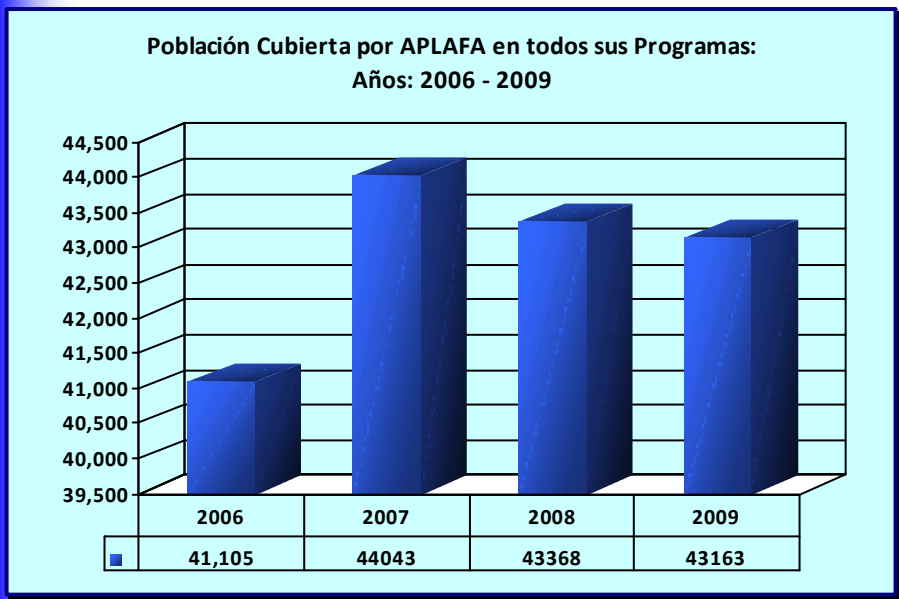
RISA MUJER: Es el proyecto *Respuesta Integral de Salud para la Mujer* que se ejecuta con fondos de IPPF/RHO y en coordinación con el MINSA para la atención y consejería post aborto, provisión de anti-conceptivos y capacitación y sensibilización a

proveedores de salud para la atención con calidad y calidez.

Advocacy o Abogacía: El programa dirige sus acciones a la promoción y defensa de los derechos humanos con énfasis en los derechos sexuales y derechos reproductivos de la población. Para lograr su fin realiza actividades educativas, promocionales, de concertación social, cabildeo política e incidencia pública sobre los temas de salud sexual y reproductiva con enfoque de derechos. Promueve la Educación Integral en Sexualidad y la participación social y la rendición de cuentas.

ITS/VIH/SIDA: El programa dirige acciones de prevención del VIH a través de la información, la educación y la sensibilización de la población en el tema; así como la oferta de servicios de salud integrales y específicos. De igual forma, promueve los derechos humanos de todas aquellas personas convivientes con el virus y enfermos de sida.





APLAFA: ORGANIZACIÓN LÍDER



El trabajo serio y comprometido que la Asociación ha venido realizando desde su fundación en 1965, ha impulsado su reconocimiento tanto a nivel nacional como internacional.

Desde su fundación APLAFA es miembro de la **Federación Internacional de Planificación de la Familia (IPPF)**, la Organización no Gubernamental más grande del mundo, dedicada a la promoción y provisión de servicios de Planificación Familiar y Salud Sexual y Reproductiva. Como miembro de la Federación, APLAFA ha sido acreditada como una organización que cumple con los estándares de calidad programática y de servicios, así como de manejo administrativo e institucional establecidos.

APLAFA: ORGANIZACIÓN LÍDER



En 1992, la población panameña a través de la Teletón organizada por el **Club Activo 20-30 de Panamá**, dio su voto de confianza a APLAFA aportando para la adquisición de 8 Centros de Atención Integral para Adolescentes que hoy son llamados Clínicas de Salud Familiar.

A lo largo de estos años, APLAFA ha sido reconocida como una institución líder en Panamá por diferentes organizaciones internacionales que le han dado su confianza y la han beneficiado con fondos y donaciones para la ejecución de proyectos y consultorías en el campo de la Salud Sexual y Reproductiva, VIH-SIDA, Jóvenes y Mujeres (PNUD, ONUSIDA, OPS, UNFPA, Family Health International, PASCA-USASID, CIDA-Canadá, Cuerpo de Paz – USAID, ACNUR, Embajada de Japón, IPPF/RHO, entre otros). Algunos de los proyectos ejecutados han sido:

- ◆ “Mejoramiento de la Salud Materna en la Comarca Ngäbe”
- ◆ Proyecto “Mejorando el Acceso a los Servicios Amigables para Adolescentes en Panamá”, el cual busca la implementación de los servicios amigables en Panamá.

APLAFA: ORGANIZACIÓN LÍDER

- ◆ Estudio sobre la “Situación, Respuesta Nacional y Estado de los Indicadores de país en VIH/SIDA”
- ◆ “Jóvenes Unidos por la Defensa al Derecho de una Educación Integral en Sexualidad”
- ◆ “Mujeres trabajando con Mujeres” experiencia comunitaria orientada a la orientación, capacitación y formación de promotoras comunitarias en salud sexual y reproductiva. Esta acción se adelanta con fondos de una donación nacional.
- ◆ Proyecto “Voces Jóvenes en la Rendición de Cuentas”, que en alianza con otras organizaciones, busca registrar las acciones gubernamentales que se han dado en cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, específicamente la Meta 5a y 5b.
- ◆ Proyecto: Promoviendo Opciones Reales: Respuesta Integral de Salud para la Mujer (RISA Mujer).
- ◆ Proyecto “Fortaleciendo la Coalición Juvenil por EIS para Prevenir con Educación”, el cual promueve el cumplimiento de la Declaración Ministerial “Prevenir con Educación” en VIH y sida a través de la provisión de servicios amigables para jóvenes en Panamá. PROYECTO MESOA-



MERICANO

- ◆ Proyecto de Transparencia Presupuestaria para el Seguimiento de la Mortalidad Materna en Panamá.

APLAFA: ORGANIZACIÓN LÍDER

APLAFA ha aportado al cambio de paradigmas sobre los Derechos Sexuales y Reproductivos promoviendo y participando en alianzas estratégicas. Con este objetivo:



- ◆ Es miembro fundador y activo de la Comisión Nacional de Salud Sexual y Reproductiva y la Comisión Nacional para la Prevención del Cáncer.
- ◆ Es miembro activo y/o representante del sector civil ante el:
 - ◆ Mecanismo Coordinador de País, en el tema del VIH/SIDA y Tuberculosis.
 - ◆ Comité Interinstitucional de Monitoreo y Evaluación en ITS/VIH/SIDA, coordinado por el Programa Nacional de ITS/VIH/SIDA del Ministerio de Salud.
 - ◆ “Comité Intersectorial para la prevención del VIH/SIDA en el Distrito de San Miguelito y en la Alianza Estratégica para la Promoción y Defensa Pública en VIH/SIDA.



- ◆ En la Asociación en la Red Local contra la Violencia del Distrito de San Miguelito, coordinada por el Municipio de San Miguelito.

- ◆ Campaña por una Convención Interamericana por los Derechos Sexuales y Reproductivos

- ◆ Consorcio Latinoamericano de Anticoncepción de Emergencia
- ◆ Alianza del Movimiento de Mujeres de Panamá

Tiene convenios de Cooperación técnica con:

- ◆ Asociación Hombres y Mujeres Nuevos de Panamá para la provisión de servicios de extracción de muestras para pruebas rápidas de VIH a población GLBT (gay, lesbica, bisexual y transgénero del país.

¿CÓMO APOYAR LOS PROGRAMAS DE APLAFA?



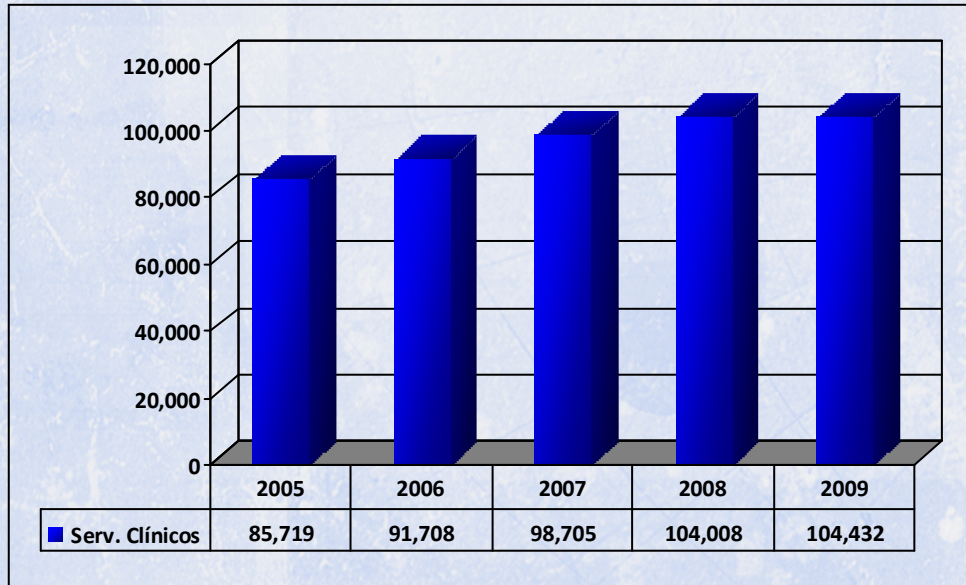
- Siendo miembro voluntario de nuestra organización con su trabajo.

- Realizando donaciones mensuales en efectivo.

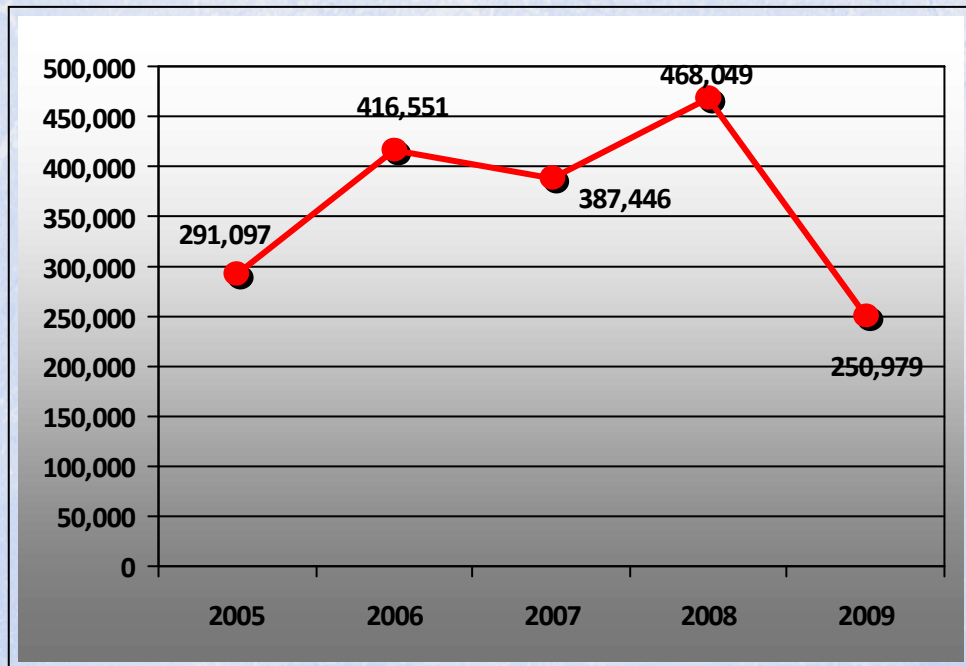
- Brindándonos sus servicios empresariales

- Donando bienes inmuebles

Servicios Médico - Clínicos ofrecidos en las Clínicas de Salud Familiar de APLAFA. Años: 2005-2009



**Unidades Anticonceptivas entregadas (en unidades)
Años: 2005 – 2009**



JUNTA DIRECTIVA

Ing. José Ivanhoe De Roux	Presidente
Licda. Virginia de Alvarado	Primera Vicepresidenta
Magister Terence Ford	Segundo Vicepresidente
Licda. Deika Nieto	Secretaria
Licda. Maite Cisneros	Sub-Secretaria
Licda. Rosa Elena de De La Cruz	Tesorera
Licdo. Manuel Burgos	Vocal
Srta. Jovana Ríos	Vocal
Joven. Ulises Solanilla	Vocal

PERSONAL EJECUTIVO

Licda. Elsa Berroa B.	Directora Ejecutiva
Dr. Mario Perdomo	Gerente de Servicios Médicos
Licda. Hilda Martínez	Gerente de Programas y Evaluación
Licda. Diana Ledezma H.	Gerente de Administración y Finanzas
Licda. Elsie Othón	Coordinadora Nacional de Programas Sociales
Licda. Elsa Araúz	Directora – Clínica APLAFA La Locería
Licda. Yitzel Arcia	Directora – Clínica APLAFA —San Miguelito
Licda. Elvia Castillo	Encargada - Clínica APLAFA David
Licdo. Samuel Rodríguez	Encargado—Clínica APLAFA Santiago
Sra. Nilka Rodríguez	Encargada – Clínica APLAFA Chitré
Sra. Denis Alonso	Encargada – Clínica APLAFA La Chorrera
Srta. Janett Romero	Secretaria Administrativa – Clínica Colón
Sra. Rusida Gaviria	Encargada – Clínica APLAFA La Doña

Clínicas de Salud Salud Familiar a nivel nacional

Clinica de Salud Familiar de San Miguelito

Ubicación: Entrada de Paraiso al Lado del Cuartel de Bomberos
Teléfono: (507) 267-0181

Clinica de Salud Familiar de La Locería

Calle Principal de La Locería. Edificio Fundavico
Teléfono: (507) 236-2102; 236-1358; 260-7005

Clinica de Salud Familiar de La Doña

Centro Comercial La Doña (24 de Diciembre), Local 9-D
Detrás de Digicel
Teléfono: (507) 291-3407

Clinica Regional de Salud Familiar de Chorrera

Ubicación: Barrio Balboa, Calle Pedro Pablo Sánchez.
Teléfono: (507) 253-7374

Clinica Regional de Salud Familiar de Colón

Ubicación: Urbanización Villa del Caribe. Corregimiento
de Cristóbal. Teléfono: (507) 449-1344

Clinica Regional de Salud Familiar de Chitré

Distrito de Chitré. Calle Antonio Burgos
Frente al Almacén El Impacto
Teléfono: (507) 996-6116

Clinica Regional de Salud Familiar de David

Ubicación: Cooperativa I.V.U. Dos Pinos.
Teléfono: (507) 774-6422

Clinica Regional de Salud Familiar de Santiago

Ubicación: Bda. La Hilda. Distrito de Santiago.
Teléfono: (507) 998-0606